

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 カウンセリングルーム

どんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。プライバシーは十分に守られるので、安心してくださいね。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



例えば、こんな相談

- 学生生活について ○学校や寮になじめない ○退学や休学について考えている
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる
- 家族・友人・恋愛 ○家族のことが気になる
○恋愛や友人関係で悩んでいる
- 自分自身について ○気分が落ち込んでしまう ○将来のことで悩んでいる
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる、などなど

場所のご案内



※カウンセリングルーム★
は図書館1F 右側入口の
奥にあります。

※なお、保健室は図書館1F
左側入口の奥にあります。

開室時間

毎週 火・金曜日 15:00~18:00

※祝日はお休みです。

※定期試験期間・長期休暇中は閉室となります。この期間にカウンセリングを希望する学生は、保健室から予約してください。

相談の申し込み方法

- ①直接行く 開室時間中に来てください。
- ②保健室から予約する 保健室の先生に言って予約してもらうことができます。
- ③電話で予約する 開室時間中にお電話ください（それ以外の時間は不在です）。
(093) 561-3530

