東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

周望学舎の シニア カレッジ 2026

元気にシニアライフを愉しもう！

対象と定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員40名（応募者多数の場合は抽選）

開講期間

9月2日(水)～10月28日(水)
週1回　全8回　13:00～16:10
1コマ90分を2回

受講料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学
東筑紫短期大学
小倉北区下到津5丁目1－1

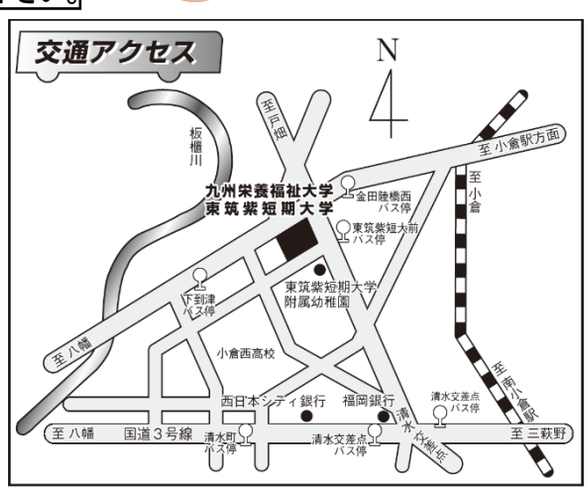
ご利用できる駐車場がございませんので、ご来校には公共交通機関をご利用下さい。

募集期間

8月20日(木)必着

応募方法

住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入し、ハガキまたはFAXにて、またはQRコードを読み込みGoogleフォームよりお申込み下さい。



応募先

〒803-0852　小倉北区新高田二丁目29－1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL　591－2626　　FAX　591－2629

主催：北九州市立年長者研修大学校　周望学舎
　　指定管理者　社会福祉法人　北九州市社会福祉協議会
共催：学校法人　東筑紫学園（九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学）

令和8年度　北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ
北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

元気にシニアライフを愉しもう！ 2026

	開講日	1限目（13：00～14：30）	2限目（14：40～16：10）
1	9月2日（水）	開講式 オリエンテーション	AIコンパニオンで 健康寿命を延ばそう！ 九州栄養福祉大学　食物栄養学部 食環境データサイエンス学科　准教授　坂尻　徹也
2	9月9日（水）	昔の遊び・今の遊び 東筑紫短期大学　保育学科 教授　寺本　普見子	海の毒はどこから来るのか ～有毒生物の不思議～ 九州栄養福祉大学　食物栄養学部 食物栄養学科　准教授　小野　要
3	9月16日（水）	最近疲れやすくないですか？ 「鉄不足に効く　お楽しみ御膳」 東筑紫短期大学　食物栄養学科 学科長　教授　近藤　順子	
4	9月30日（水）	子どもたちに肯定的な 感情を育てるために ～聴き方、ほめ方のちょっとしたコツ～ 九州栄養福祉大学　こども教育学部 こども教育学科　准教授　村田　泰彦	キンギョの鱗を使った宇宙実験 ～骨粗鬆症の発症メカニズムの研究～ 九州栄養福祉大学　食物栄養学部 食物栄養学科　教授　田畑　純
5	10月7日（水）	楽しく学べる日常英会話 ～外国人との日常会話や海外旅行で 役立つリアルフレイズ～ 九州栄養福祉大学　こども教育学部 こども教育学科　教授　井之上　浩幸	福祉用具で暮らしを もっと快適に 東筑紫短期大学　専攻科（介護福祉専攻） 准教授　田中　文佳
6	10月14日（水） バス移動日	フレイルって何！？ 健康寿命を延ばして元気に過ごそう！ 九州栄養福祉大学　リハビリテーション学部 理学療法学科　准教授　吉田　遊子　・　准教授　神崎　良子	
7	10月21日（水） バス移動日	最新科学でみる脳のエイジングと アンチエイジング 九州栄養福祉大学　リハビリテーション学部 作業療法学科　講師　久保　拓哉	ようこそ！（人生の）先輩！！ 九州栄養福祉大学　リハビリテーション学部 作業療法学科　准教授　深町　晃次
8	10月28日（水）	元気に長生きするために 16 ～歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』～ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長　室井　廣一	閉講式

バス移動日　集合・解散は小倉北区キャンパス（小倉北区下到津）です。
バス集合時間12：00（時間厳守）。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17：00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス（小倉南区葛原高松）へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。
＊日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。