

東 筑 紫 短 期 大 学 同 窓 会 通 信 つ く し

2020. **49**号

発行日／令和2年3月15日

発行／東筑紫短期大学同窓会通信

印刷／(株)プリンテックヤマモト



ご挨拶

東筑紫短期大学同窓会筑紫会 会長

永 濱 初 子



木の芽がふくらみ、桜の開花が待ち遠しい季節となりました。

筑紫会会員の皆様にはお健やかに
ご活躍のことと存じます。また平素
より同窓会活動にご支援を賜り厚く
御礼申し上げます。

昨年もまた、「令和元年八月の前線に伴う大雨」、九月「令和元年房総半島台風」(千葉県)、そして十月「令和元年東日本台風」(関東・東北)が日本列島を襲い被災された皆様には、心から謹んでお見舞い申し上げます。被災された筑紫会会員もいらっしゃるのではないかと案じております。

さて同窓会通信『つくし』四十九号は令和元年度最初の発行となり、同窓会活動の内容を豊富に記事として掲載いたしました。原稿を寄せられた会員の皆様に多大なるご協力をいただき感謝いたします。

この度、新会員二百二十一名をお迎えし、会員数三万二千七百二十七名となり、地域にしっかりと根をおろし、それぞれの花を咲かせ、実を結んでいらっしゃることに信じております。建学の精神「筑紫の心」を基に会員一同何事にも日々努力を重ねて参りたいと思います。

本年は東京オリンピック・パラリンピックが開催される記念すべき年です。筑紫会総会も来る六月七日(日)ホテルクラウンパレス小倉にて開催いたします。

午後一時より総会・午後二時～四時まで懇親会(ティーパーティー)・素敵な音楽と笑いのひとときとして「弦楽三重奏」と「バナナの叩き売り」を企画いたしました。当番幹事と役員がワンチームで楽しい総会に…と張り切っております。どうぞご出席くださいますようお願い申し上げます。

最後に母校の発展と会員の皆様のご健康とご活躍をお祈り申しあげ、ご挨拶とさせていただきます。

「四つの心・夢目標・お掃除」の

基本的な意味とつながり



九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学 長 室 井 廣 一

皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒業の門出に本学の教育理念の基本のところをまとめておきます。本学に学んだ人は上記テーマの内容を忘れないで研鑽してください。東筑紫学園で学んだという人は本学の建学の精神「勇氣・親和・愛・知性」という四つの心・四つの力で自分の夢目標をしっかりと確認・自覚しその力の上に自分の夢目標を追求め疲れ果てた時や嫌になつてしまった時は自分をお掃除し磨き上げ、できるだけ早く「汚れた状態」から脱却し新たな自分を取り戻していただきたい。四つの力を「まっ澄み」にして夢目標を新たにつかみ直し生きれ所迄生き抜いていくべきださい。忘れないでください。

以下「四つの心・夢目標・お掃除のそれぞれの意味とつながり」について、肝心なところだけ述べてみたいと思います。

基本となるのは四つの生命力です。これをしっかりと自覚するということが大切です。自分の力だけではなく、潜在している両親・祖父母・祖先・根源者から頂いたその四つの力の雄大な連続性までも自覚しなければなりません。そして更にそれらをうんと発動し発展させ蓄積し、そして大きくまとめ自分の目標に向かって二生引き抜く百年生き抜く強力な地に着的いた生命力を自力でつかみとっていくことです。

特に保育やファッションやハリバリー、食指導という基本的な生活世界で、皆さんを必要としている人達の心身に新たな生命力を引き出し吹き込むことを生涯の務めとする人は、この四つの生命力をよくよく理解し自分のものとしてからなければなりません。四つの生命力を引き出すことは簡単なので難しいし、なんといっても自分を持つてないものは引き出せないからであります。これが一番大事なことです。肝心「かなめ」の所であります。

そして更に、その生命力を使って何をやるのかという夢・目的意識も重要であります。それがなければ四つの生命力は引き出せないからです。一口に言いましたが、ここところは、どちらが先か難しく、つまり、四つの生命力を引き出すのが先なのか、その生命力を使う夢目標が先なのか、恐らくここはどちらが先か区別できないと思います。判別不能ということとです。大切なことは四つの生命力と共に自分のやりたいこと、大きな夢や希望や務めをはっきりとつかみ取るという事です。少し難しいと思うかもしれませんが、四つの心が出揃えば、そこに自然に夢や希望が浮かび上がってくるという事です。逆に言えば自分の夢や希望がはつきりすればそこに四つの生命力が浮上してくるということです。

何にも自分はやることがないとか、やりたいということが何にもないという人は、四つの心がまだ十分に育っていないか、四つの心の内の四分の一だけとか、しかも表面表層の上つ面だけで「ヨコの広がり」と「タテの深み」がないからだと思います。そういうことではだめです。表面表層の四分の一ではなくて「勇氣・親和・愛・知性」全部、四分の四ヨコタテ揃ってトータルが出てこなければならぬのです。「四つ良か魂良き心」全部です。

自分の務めや夢が見えない、あるいは実現ができないという人は、四つの心が育っているか、育っている四つの心のバランスが取れているのか、四つの心を発展させる夢目標がしっかりとっているか、その目標に向かうやり方に地に着いた現実的的方法が出来上がっているのかという事を静かに考えてみる事です。

我々は本来本当の「ひとまとまりの生命力」を持つていので、そこから、それを引出し自覚していくことがとても大事なことです。長い人生の中で四つの心の発動と調

和を繰り返して大きな人間になって自分を創っている全き生命力を認識できる人格を創り上げねばなりません。

先ずは四つの心を自主的に発動しなければなりません。順番があるわけはありませんが先ずは「荒魂・勇氣」の発動であります。部分的で表面表層の心だけではだめです。四つの深いところまで主体的に引き出していかねばなりません。まとめてです。ここが分からないとこの学校に来た意味がありません。本当に強い自分になれません。四つの心を全部深く「タテ」に発動し深めていく。勇氣と言ったって威張り散らすような勇氣から、積極的な勇氣、じつと我慢する勇氣、打たれ強い勇氣と深いものがありますよ。

切なのです。二つの心をタテに深く掘り下げながら四つの心をヨコにバランスをとって広くしていかなければなりません。そして四つの心の調和・ハーモニーを創っていく、自分なりにまとめていく。このまとめでハーモニーを創っていくのには一人一人のやり方があると思いますが、そう簡単ではありません。皆さん一人一人がどうやらその四つの心を自分なりに引き出してまとめ、自分の夢や務めを実現していく「自分なりの強い人間」になれるか、それが大問題です。その大問題がある程度解けないと責任ある大人にはなりません。そうすると自分本来の強い生命力が出てきて、自分のやりたいこと、一生通してやるべきことが見えてきます。

こういう四つの大きな心を引き出しまとめ自分の夢目標に向かっていくためにはもう一つ大事なことがあります。私が日常的に言っていることは、創設者宇城信五郎先生から学んだのですが、それは毎日自分の心と体を洗う、お掃除する、自分の心と体がいる場所、使っている道具をきれいにするということです。そうすれば自分自分の心身をきれいに整理しながら、新鮮な新しい力が自分の中から湧き出し入って来るようになります。そうなってくると、自分の夢や希望や務め、明日から何をしなければならぬかということも心の中が整理整頓され見えてくるようになります。不思議です。お掃除が行き届き四つの心が調和してくるようになると心に鏡のようなものが出現してくるのです。その「自家製の鏡」に自分の四つの心の状態と自分のやるべきこととやり方が写し出されてきます。お掃除で心身を磨くということはこの心の鏡を創り磨き上げることです。

日々繰り返し四つの心を自分の夢や務めに向かつて大きく開いてお掃除しながら育てていく、毎日毎日育てていく。しかしそういう心を持っても、それでもこの四つの心は日常的なストレスごみの中で乱れに乱れ汚れていきます。目標や夢を持った四つの心はその夢実現のため「うまくやろう」として時にはエキサイトもします。ブレイクもします。弱りはてん底にも落ちます。

何故か、言うまでもなく夢や目標はいつも成功を望みながらも簡単に実現できないからです。邪魔をする人も出てくるからです。そこでうまくやろうとする心は、成功するか失敗するか、勝利するか敗北するかで不安地獄の底なし沼に陥り自己を限りなく衰退させていきます。そうして四つの心はやがて縮小しいじけ、ねじれ、不安になり夢目標も危うくなつていきます。ここに夢目標を実現していく現実的基本的有効な方法認識が不可欠になってきます。

お掃除をしてこのストレスごみだらけの心身を「まっさらまっさらにする地に着いた方法を知っている人はこういう危機を乗り越えていきます。不安や挫折を乗り越えていきます。不安や恐れのごみストレスを四つの生命力からできるだけ早く取り除こうとします。片付けようとしてします。ストレスごみ発生の原因が「うまくやろうとする心」にあることを心の鏡に写し出します。そして問題の本質が成功するか失敗するかとか、勝つか負けるかではなく自分の四つの心がより強大になるか充実するかにあることを悟ります。こんなごみストレス不安に付きまとわれ親にもらった大切な生命力を衰退させるのは全く以て馬鹿々々しい、勘定に合わないという悟り、さつさと片付け、やがて落ち着き冷静になりまっさら真澄になって四つの心と自己の務めを回復し又四つの心のバランスも回復させていきます。

そうすれば、この四つの心と夢目標が心の鏡にはつきり見えてくるようになります。

人生には山や谷や色々なことがあると言われますが、時には急な坂だけではなく「まさか」という予想もしない危険な坂も出てきます。そういう時にはただ四分の一の小賢しい知性や理性だけでは問題解決はできません。以上述べてきたような本物の勇気・親和・愛・知性の四つの力とそれに裏付けられた夢目標とお掃除思想を持ていないと、すぐにグラついてしまいます。

それも本物の借り物ではない自分で創り上げた百パーセント純粹自力自製の四つの生命力でなければなりません。人に何となくもらった幻想的なものではダメです。まねたものに本物の四つの心はついてきません。だから日頃から四つの生命力を発動し貯めてまとめていって、そして四つの心に支えられた自分の人生を生き抜く夢・務めをしっかりと見詰め、いろいろ迷い、失敗、挫折、後退を繰り返しながらも、それでも自分の夢目標に向かつて「今できる」ことを確実に実践持続蓄積し目標に向かって一歩一歩近付いていく日常的方法を自覚修得しなければなりません。

ストレスまみれになったらすぐにお掃除をして、心身の均衡を取り戻し、という日常的な工夫が大切なのです。そういう地味な努力の日常的な継続蓄積こそが人を確実に大きくしていくのです。人を確実に強くしていくのです。四つの心・生命力をしっかりと持ったくましい人間になって下さい。

もう一度言います。四つの心を意識自覚する。そして、その四つの心をいつも汚さないで、これは汚すと損をしますから、なんで損をするかというと、それを汚すと汚れが付着し生命力機能を錆びつかせ弱体化させることになるからです。そんなところに「新生する力」はのつてきません。それどころかほころびが生じる可能性が出てきます。それが積もり積もれば病気になる恐れも出てきます。痛い思いをしますから。両親からいただいた生命力を大切に扱うことです。自分で自分を弱くしてしまうことほど愚かなことはありません。痛い思いをしたくなかったら自分の心と体はいつもまっさら真澄・無垢無心の気持ちできれいにしておいてください。そうすると長持ちしますから。自分の務めや夢を実現する「長い時間」が保証されますから。

最後に、本物の四つの生命力は自分固有の四つの真澄の心の中にその人の固有の務めを通して入って来るという事を申し上げ卒業のはなむけの言葉とします。

(令和2年1月17日。正月の大寒気のなか陽光輝く日。尚、本稿は令和元年12月14日リハビリテーション学部成人式祝辞を加筆訂正したものである。)

恩師より

令和最初の卒業、おめでとう

九州栄養福祉大学客員教授 藤野 博史



社会に巣立られる卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。短大の2年間はいかがでしたか。充実した学生生活を送られたことと思います。この2年間で得られたそれぞれの専門のスキルをさらに発展させて、社会の一員としての役割を果たしていけることを祈念しています。

短大食物栄養学科で約30年勤務した後、「食を通して福祉を実現する」という教育理念を掲げた九州栄養福祉大学の設立に参加させていただきました。この理念は、「食によって人々の幸せを目指す」ことであり、こ

の教育理念は「筑紫の心」に基づいたものです。食福祉の実現には、勇気・親和・愛・知性の4つの心を土台にする必要があります。この教育理念の実現を目指して学生の教育指導に微力を尽くしてまいりました。卒業した学生たちが社会で食福祉の実現に尽くしてくれることを願っています。

短期大学の卒業生の皆様、これからの人生は山あり、谷あり、苦しいこと、悩むことも多いことと思います。様々な苦難に対して、「筑紫の心」を人生のよりどころとして立ち向かっていただければ、きっと苦難を乗り越えることができると思えます。それぞれの専門分野で粘り強く活躍されることを祈っています。

令和元年度 筑紫会総会報告

筑紫会総会を終えて

保育学科 第36期生 松井 友江



令和元年度筑紫会総会が六月二日（日）、ホテルクラウンパレス小倉に於いて開催されました。

当日は総会後、小倉リハビリテーション病院名誉院長でいらつしゃいます浜村明德先生の講演会が行われました。その後、懇親会にて懐かしい恩師や旧友との話に花を咲かせ、無事に終えることができました。講演を拝聴いたし学生時代に戻った気分になり、学友と共に講義を受けたことを思い出しました。今回、当番幹事の案内をいただき28年ぶりに母校を訪ね、学舎の変容への驚きと恩師でい

らつしゃいる永濱会長にお会いし、懐かしい思いと学生時代より教えを受けた、「心と心で通い合う人とのつながり」を改めて感じながらいろいろとご指導いただきましたこと、また永濱会長をはじめ役員の皆様や他の

幹事の方々とこの同窓会に携わらせていただきましたことに心より感謝申し上げます。

現在も私自身、保育現場にて働いておりますが筑紫会総会において先輩、同期との再会が仕事や人生への更なる活力をいただいたことも嬉しく思います。最後になりましたが、東筑紫短期大学同窓会筑紫会の更なるご発展と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

卒業生だより

今なお現役として

保育科 第19期生 宍戸 幽香里



卒業して早や50年近くなろうとしています。学生時代の思い出は、今でも鮮明に思い出され、

記憶が色あせない不思議さを覚えます。私が保育科に入学した年齢が25歳。それまでは会社の事務員でしたが、当時は男女不平等が当たり前の時代、「私はこのままでは終わりたいくない」と考え、女性しか出来ない仕事に就く事を考えました。子ども好きだったこともあり保育科へ

進学。入学後は多くの先生方が、様々な角度から保育学とは？子どもの育ち、発達とは？等々、授業のみでなく研究室で熱く語って下さった事が、私の生き方の原点になっています。

学生時代障害児に興味を持ち、心理学の講師と共に知的障害児施設にボランティアに行きました。更に専門的に勉強したいと思い、埼玉県所沢市にある国立リハビリテーション学院児童指導員科に進学、卒業後は障害児の音楽療法一筋に今日まで来ました。現在出生率が低くなっているにもかかわらず、障害児が増えている傾向にあり、

障害の多様化が叫ばれる現在、更なる研鑽と研究が必要とされます。現在73歳、残りの人生を考えると、少々焦りを感じます。

短大の音楽科で音楽療法の教鞭をとり、定年後は音楽療法40年の集大成として、臨床事例本「障害児の音楽療法―音楽を用いた発達・関係性への支援―」を出版、今は執筆活動と臨床現場で、現役を貫いています。現在、短大の保育科で「障害児保

育」を教えています。宇城信五郎先生の「教育とは心の畑を耕す事、新生する芽を伸ばす事に教育の使命がある」という提言は、保育科教育の真髄であり、将来母親になるであろう学生達が、実習を通して、子ども達の中に沢山の新生する芽を見出すことは、保育者としての喜びでもあります。誇りでもあるでしょう。私の学生時代は、何にでも貪欲に学びたい気持ちでしたが、それに真摯に応えて下さった多くの先生方に、感謝以外の言葉は見当たりません。

新たな道

保育学科第63期生 眞有慶司



日差しの柔らかき春に、身も

心も弾む思いですが卒業生の皆様、御卒業おめでとう御座います。私も保育学科の卒業生として新たな道に踏み出す皆様に春風満面な気持ちです。私が保育学科に入学した頃と言えば楽しみと不安が胸が張り裂ける思い

でした。ですが子ども達といつ遊ぶのかな？将来の自分はどんな姿なのか？そんな気持ちを抱き、入学したことを今でも覚えていています。入学してから卒業まで皆様にとって短く感じる方も多いのではないのでしょうか。保育士、幼稚園教諭この二つの免許を取得できる保育学科は、日中の講義はもちろん、ピアノの練習、実習、保育に使う製作などハードな学生生活を余儀なくされます。ここまで挫折せずに卒業できるのは講師や周りの

の友達たち、家族のおかげでもあります。私は今、障害者施設で働いています。利用されている方達の自己決定を尊重しながら職員も知識と技術の向上に努めています。私も新しいことにどんどんチャレンジし、利用されている方達が少しでも安心でき楽しく過ごせる環境づくりを私の目標に掲げ日々切磋琢磨しています。これから新たな道を歩む皆様の前には不安や困難が幾度となく立ちかはだかと思っています。東筑紫短期大学で学んできた事を糧に頑張ってください。

「少子高齢化と地域包括ケアについて」の講演を聞いて

保育学科第32期生 岡崎和江



今の時代に問われている内容の話で、話しの冒頭は、高齢化や介護状況の全国と北九州市の比較。また、共生社会作りとしてのケアシステム作り。世界の国のケアに対する様々な取り組みを織り込みながら、これか

らの高齢者を取り巻く地域づくりと連携活動のあり方を知らされることに関心が湧きました。特にそれらの活動の根底を支えていくことは、共感力と思いやりが基盤で、想像力や考える力にも繋がります。自分軸になるという人としての生きざま。それを作るのがコミュニケーション力、ネットワーク力である事。どんな活動にも人とつながるための能力が必須になりその人

と、地域や社会を繋ぐ力であることを感じられました。社会において必要とされるパーソナリティは、どんな時にも変わらず大切なのだと実感した内容でした。この会に参加する事が出来、催しを企画していただいた、当番幹事の方々ありがとうございました。

少子高齢化と地域包括ケアに ついての講演を聴いて

保育学科 第49期生 源 田 典 子



近年問題となっている少子高齢化。仕事で高齢者と関わる事が多い私にとって、今回の講演は大変興味深いものでした。

特に印象深かったのは「地域リハビリテーション」という言葉でした。話を聞いていて思い出したのは、昨年他界した祖母のことでした。同居していた祖母は話好きで、散歩をしては近隣の方々と立ち止まっておしゃべりをしていました。徐々に糖尿病が進行し、合併症で視力が落ち、外出する機会が減ってしまいました。家で過ごすことが多くなり、そのせいか、認知症も進行してしまいました。自力での入浴が困難となり、デイ・ケアを利用する

ようになりました。デイ・ケアでは、散歩に行ったり、車で連れ出してもらったり、スタッフの方とおしゃべりしたりして、様々な方とコミュニケーションをとる機会が増え、以前のように表情も明るくなり、家でもまたよく話をするようになりました。

祖母のように、同居していても家族だけでは充分な介護が難しい家庭、介護が必要な一人暮らしの高齢者。現代の高齢化社会で、その人らしくいきいきとした生活が出来るように支援する為にも、医療や介護だけでなく、様々な機関が協力し合って支援することが重要だと感じました。

自分に出来ることはわずかですが、まずは近隣の方や地域の方々に声をかけ、コミュニケーションをとるところから始めようと思います。

大変貴重な講演を聴くことが出来ました。

筑紫会「ハーブ講座」に参加して

食物栄養学科 第40期生 流 田 望



「ハーブ」と聞くとおしゃれな感じがしますが、使うのが難しいような気がして、なかなか料理に使う事ができずにいたので、今回とても興味深く参加させていただきました。

いろいろな種類のハーブを映像や実物で準備して下さり、実際に見たり触れたりする事で葉の形や特徴を知る事が出来ました。香りを楽しみながら、効能や使い方を詳しく説明して下さいだったので、

ハーブ初心者の中には勉強になり、自分の好みを見つけて料理に取り入れていこうと思いました。

調理実習では、簡単に作れて見た目が華やかな秋のオーブン焼きと、旬の食材と身近な和のハーブ生姜や青じそを使った菊花和えやサンマごはんを作りました。どれも美味しかったです。グループで調理したので、学生時代授業でテーマに沿って栄養管理した献立作成を行い、そのメニューをみんなで一生懸命作っていた頃を思い出し、懐かしかったです。

試食では、家庭栽培しているフレッシュハーブを使用したのハーブティーもいただきました。お湯の温度・蒸らし方等細かい所まで

気を使いながら、実演して下さいました。最後は、講師の大場先生からりんごのプレゼントがあり、2種類のりんごの食べ比べもさせていただきました。世代を超えて卒業生とお料理やたくさんの方の会話を楽しみながら、会食ができて満腹感が倍増し嬉しかったです。

今回このような講座を受講させていただき、新たな発見と驚きが多く、ハーブ以外の食の知識も深める事ができ、食と健康について考え直されました。また先輩・後輩と共に夏の疲れを癒やす楽しいひとときを過ごす事ができました。ありがとうございました。最後になりましたが、東筑紫短期大学同窓会の更なるご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

ハーブを使った料理講習会に参加して

食物栄養学科 第56期生 遠 藤 景 子



令和元年9月29日(日)に、東筑短期大学調理室にて、卒業生である大場ほずみ先生を講師としてお招きし、催された「ハーブ講座」に参加させていただきました。

始めに大場先生の実演によるレモングラス、ローズマリー、ス

ペアミントなどのフレッシュハーブを使用したハーブティーをいただきました。ハーブというと、私は普段の料理に使用するということはほとんどなく、乾燥ハーブティーを飲む程度でしかありませんでしたが、いただいたハーブティーのさわやかな味わいと美味しさにとても感動しました。

献立はサンマや柿、栗など秋

新会員入会挨拶

保育学科 第64期生 松枝 遥



新会員を代表いたしましたして、ご挨拶のことは述べさせていただきます。

本日は、私たちのために、この様に盛大な入会式を開いていただき、ありがたく厚く御礼申し上げます。

先輩方が築いてこられました輝かしい伝統を継承し、先輩方

味しく、好評でした。普段使い慣れていないハーブの簡単な活用方法が学べ、とても身近に感じることででき、これからの家庭料理にも取り入れていきたいと思いました。

年代や学科は違いますが、同じ東筑紫短期大学の卒業生という共通の絆の下、参加した皆様との共同作業はとても楽しく、また、美味しい食事をいただきながらの会話は弾み、夏の疲れも癒される素敵な時間となりました。

にご指導を仰ぎながら、筑紫会と母校の更なる発展のため、それぞれ学んだ事や経験してきたことを最大限に生かし、懸命に頑張りたいと思います。

これからは、東筑紫短期大学筑紫会の一員としての誇りと自覚を持ち、先輩方の姿を手本に、社会に貢献できるよう、精進していきたいと存じます。

どうぞよろしくご指導お願い申し上げます。

簡単ではございますが、入会のご挨拶とさせていただきます。本日はありがとうございました。

ハーブ講座



東筑紫短期大学同窓会

筑紫会バザー

11月3日 10時～15時

11月4日 9時30分～14時30分

場所…宇城記念館1階玄関

つるし飾り・手芸品・ジャム・

デコパージュ石鹸・お手玉など

筑紫会バザー

をおえて

令和元年度大学祭が、十一月三日・四日に開催されました。その折りに筑紫会も二日間、宇城記念館玄関前でバザーをさせていただきました。

販売品として、「つるし飾り」「手芸品」「デコパージュ石鹸」「お手玉」「乳児用ふわふわ枕」そして『りんご・いちじくジャム』など、心を込めて手作りした温かい品々を販売いたしました。お陰さまで、初日で完売となり、時間をかけて準備をした会員一同大喜びでした。

(永濱)



平成31年3月1日
～令和2年2月末まで

賛助会員

洋裁研究科・被服科・
生活文化学科・
美容ファッションビジネス学科

4期 下川 トモ子 [5口]
6期 重富 佐代子 [5口]
8期 木下 英子 [5口]
10期 空閑 千恵美 [5口]
10期 村岡 宮子 [3口]
13期 光永 文子 [1口]
15期 植前 廣子 [3口]

保育科・保育学科

2期 永濱 初子 [3口]
4期 吉田 元江 [3口]
7期 阿部 東子 [2口]
11期 山本 鈴子 [1口]
13期 山本 幾子 [2口]
13期 永田 尚子 [4口]
14期 太田 アサカ [5口]
18期 寺本 普見子 [3口]
19期 岩橋 敏子 [3口]

食物栄養科・食物栄養学科

20期 川口 ひとみ [2口]
21期 日野 良子 [10口]
22期 堤 わか子 [1口]
25期 小川 英子 [1口]
26期 林田 裕子 [3口]
26期 中村 徳子 [3口]
29期 西田 しのぶ [1口]
29期 石出 真湖 [2口]
32期 岩本 優佳 [1口]
33期 河村 香織 [1口]
33期 木村 幸代 [1口]
36期 松井 久江 [1口]
36期 瀬戸口 晃子 [1口]
36期 渋谷 ルミ [1口]
38期 今丸 環 [1口]
5期 丹下 貞代 [5口]

専攻科

9期 岩城 美恵子 [4口]
9期 芹田 千鶴子 [1口]
10期 小川 洋子 [5口]
27期 大石 三揮 [1口]
33期 尾辻 裕子 [1口]
4期 田口 郁美 [1口]
(保育科29期)



ご協力ありがとうございました。

新聞購読をご希望の方は、新聞「つくし」(平成十五年度三十三号より)賛助会員としてご協力していただくようになりました。

・賛助金 一カ年分 一口千円(お一人様何口でも結構です)

新幹事就任式



平成30年度 東筑紫短期大学同窓会筑紫会収支決算書

平成31年 3 月 31 日 (単位 円)

平成30年度 東筑紫短期大学同窓会筑紫会収支決算書

平成31年3月31日(単位 円)

収 入 の 部		備 考
項 目	予 算	
入 会 金	1,225,000	30年度入会金 @5,000 × 253名
会 費	490,000	30年度会費 @2,000 × 253名
賛 助 金	100,000	123,000 51名 10,000×1名 5,000×9名 3,000×12名 2,000×3名 1,000×26名
基金積立金取崩額	1,000,000	0
ハ・サ・一売り上げ	0	60,050
雑 収 入	0	13,500
前 年 度 繰 越 金	0	0
活 動 費	1,588,795	
収 入 合 計	4,403,795	3,556,345

支 出 の 部		備 考
項 目	予 算	
事 務 費	100,000	文書・事務処理 他
通 信 費	50,000	34,820 理事会・評議員会開催案内 他
消 耗 品 費	50,000	48,459 封筒・用紙 他
交 通 費	100,000	99,478 30年度新幹線・理事会・評議員会
新 聞 発 行 費	200,000	14,360 理事会交通費 他
総 会 費	220,000	256,553 「つくし48号」1,500部印刷
研 究 費	800,000	718,286 30年度総会に関する補助
雑 費	50,000	30,606 ハ・サ・一作品作り研修会
新 築 祝 い 金	118,795	22,732 新機生花代等
計	1,000,000	0
次 年 度 繰 越 金	2,688,795	1,285,294
活 動 費 繰 越 金	0	500,051
支 出 合 計	1,715,000	1,771,000
収 入 合 計	4,403,795	3,556,345

基金積立金		名簿積立金	
前年度繰越金	1,451,372	前年度繰越金	2,200,746
当年度取崩金	0	H30年度名簿代	632,500
次年度繰越金	1,451,372	次年度繰越金	1,568,246

以上の決算書は、監査の結果適正であることを報告いたします。

令和 元年 5 月 9 日

会計監査

福谷 雅子
阿部 東子

令和元年度 東筑紫短期大学同窓会筑紫会収支予算書

平成31年 4 月 1 日 (単位 円)

令和元年度 東筑紫短期大学同窓会筑紫会収支予算書

平成31年4月1日(単位 円)

収 入 の 部		備 考
項 目	予 算	
入 会 金	1,100,000	令和元年度入会金 @5,000 × 220名
会 費	440,000	令和元年度会費 @2,000 × 220名
賛 助 金	100,000	
基金積立金取崩額	1,000,000	
活 動 費	2,271,051	
収 入 合 計	4,911,051	

支 出 の 部		備 考
項 目	予 算	
事 務 費	100,000	文書・事務処理 他
通 信 費	50,000	役員会・当番幹事会等案内
消 耗 品 費	80,000	ハ・サ・一 事務用品 他
交 通 費	150,000	令和元年度新幹線・役員会等
新 聞 発 行 費	50,000	役員会等
総 会 費	300,000	「つくし」49号 印刷
研 究 費	800,000	令和元年度総会に関する補助
雑 費	100,000	大学祭ハ・サ・一作品作り
名 簿 積 立 金	241,051	慶弔、災害見舞金等
新 築 祝 い 金	500,000	令和元年度積立金
計	1,000,000	体育館、講堂新築祝
次 年 度 繰 越 金	3,371,051	
活 動 費 繰 越 金	0	
支 出 合 計	1,540,000	
収 入 合 計	4,911,051	

基 金 積 立 金	
前年度繰越金	1,451,372
当年度取崩金	1,000,000
次年度繰越金	451,372

名 簿 積 立 金	
前年度繰越金	1,568,246
令和元年度名簿積立金	500,000
令和元年度名簿代	550,000
次年度繰越金	1,518,246

令和元年度 クラブ活動報告

【短大】

クラブ名	期 日	大 会 名	成 績
卓 球 部	5月16日	第70回全九州春季卓球選手権大会	団体、ダブルス、シングルス：藤村美来、安藤優奈、藤崎有香、近藤眞子、小林梨香、石山颯希 団体女子1部リーグ：第4位
	7月6日	第69回九州地区大学体育大会	1回戦目：東筑紫短期大学 3-0 福岡教育大学 2回戦目：東筑紫短期大学 3-0 九州大学 準 決 勝：東筑紫短期大学 3-1 志學館大学 決 勝：東筑紫短期大学 3-0 北九州市立大学
	8月27日	全九州学生秋季卓球選手権大会	団体：2勝3敗 ダブルス：藤崎・安藤 3勝1敗、近藤・小林 2勝1敗、 シングルス：藤村 1勝1敗、藤崎 1勝1敗、安藤 1勝1敗、近藤 1勝1敗、小林 1勝1敗
	11月1日	全九州学生新人卓球選手権大会	女子ダブルス：3勝 女子シングルス：近藤3勝1敗、小林2勝1敗
	12月13日	オール西日本卓球選手権大会	予選リーグ：近藤 1-3 赤川、近藤 1-3 松島、近藤 0-3 大野、安藤 3-1 家高、 安藤 1-3 大平、安藤 0-3 赤川
陸 上 競 技 部	6月16日	リレーマラソンinグリーンパーク	今回は2回目の参加でした。7人で42.195km完走することができました。全員で練習することはできませんでしたが、1人1人が頑張りました。次の大会に向けて頑張ります。
茶 道 部	6月16日	学校茶道研修会	今回の学校茶道研修会では、中々見ることでできない男点前を拝見することができ茶道を学んでいる部員全員にとって良い学びとなりました。
	11月17日	表千家秋季学生茶会	私たちは、茶道館へ行きお茶道に必要なおもてなしの気持ちや所作に触れ、道具1つ1つの意味や意図について知ることができました。お茶道への理解を深める良い体験ができました。
	12月15日	表千家北九州地区学生茶会	私たちは、小倉上庭園へ行き高校生が日頃の活動の成果を発揮している姿を見て、自分たちも稽古に日々精進していく意欲がさらに増す良い体験ができました。

【大学】

クラブ名	期 日	大 会 名	成 績
野 球 同 好 会	10月31日	北九州メディカルリーグ	北九州シリーズ優勝。メディカルリーグ5位。リーグ戦では、2敗を喫し悔しい思いでしたが、最終的に優勝できて素晴らしい結果で終わることができたと思う。
バ ト ミ ン ト ン 部	7月6日	北九州・下関地区大学体育大会	今回は参加人数も少なかったのですが、来年はもっと積極的に参加。1回戦を勝ち抜いたことはチームにとって、大きな1勝。今回の反省を生かして、冬はベスト8入りを狙いたいです。
茶 道 部	6月19日	学校茶道研修会	今回は例年通りの学生茶会に加え、家元主催による学校茶道研修会にも参加させて頂いた。本格的なお濃いを頂いたし、小笹宗匠からのお話を聞くこともできたりと、とても貴重な経験をさせて頂いた。
	11月17日	表千家秋季学生茶会	今回の学生茶会では福岡地区指導者の先生および福岡地区青年部の方々にお茶を立てて頂いた。普段は学生の方が亭主を務めることが多いのでとても新鮮だった。熟練された作法を見ることができてよい勉強になった。
薬 膳 研 究 部 部	6月8日	薬膳研究のための合宿	今年の活動のテーマである「風邪」に関係する食材を使用し、調理を行いました。また、畑キャンプセンター周辺で薬草見学を行い、東洋医学に触れることで、より深めることができました。
ボ ラ ン テ ィ ア 部	5月8日	チャリティーサンタ新歓	今回は、チャリティーサンタの活動を新入生に知ってもらうために説明会を開いた。
	6月5日	チャリティーサンタミーティング	今回は新体制になったメンバーで改めて組織の仕組みについての確認を行った。また、交流を深めた。
	7月2日	チャリティーサンタミーティング	今回は、チャリティーサンタメンバーの交流を深めるアイブレや支部合宿についての説明会を行い、理解を深めました。
	7月24日	チャリティーサンタミーティング	今回は、チャリティーサンタの本番に向けての本格的な話し合いを行いました。
	8月18日	交流合宿	今回は、NPO法人チャリティーサンタ九州支部との交流合宿を行いました。北九州支部以外の話も聞くことができ、勉強になりました。
Smart Diet Club(部)	9月7日	交流合宿	今回は、阿蘇青少年自然の家に行き、九州支部との交流会を行いました。12月に向けての話し合いを行って本格的になってきました。
	5月17日	調理スキルアップ講座	資さんうどんのレシピ作りと鶏飯を作りました。初めてのレシピ作りだったので試行錯誤しながら作りました。今回の課題が味付けだったので、次回は味付けを工夫して美味しく作れるようにしたいです。
	5月19日	野外体験活動	今回は、勝山公園に行きました。風が強く少し雨も降っていましたが、みんなで景色を楽しみながらお弁当を囲み、食べたり話したりして、新入生との仲を深めることができました。
	5月20日	調理スキルアップ講座	今回は、資さんうどんの仕上げをしました。前の失敗から出汁を活かす工夫をするのに出汁と水の割合を工夫したりして作り上げることができました。どの料理も美味しく彩もよく、上手にできて良かったです。
	5月21日	子ども食堂ボランティア	久しぶりに参加し、人数が増えていて驚きました。自分のことを覚えてくれている子もいて嬉しかったです。また、変更にも柔軟に対応することができ、自分たちが担当のところは時間通りに終わることができました。
	5月27日	ヨガ講座	先生をお招きして、ヨガ講座を行いました。天気が良くなかったため室内で行いましたが、ほどよく体を動かし全身すっきりすることができました。疲れもとれて、リフレッシュすることができました。
	6月10日	子ども食堂	来週の出材に向けてレシピの試作を行いました。それぞれの料理でたくさんのパターンを作り、改善点をみんなで出し合いました。よりおいしくできるよう今回の改善点を活かして完成させたいと思っています。
	6月14日	子ども食堂	久しぶりに参加するメンバーだったので器具の場所や調理について効率的にできない場面があったが、美味しそうに食べてくれた。子どもたちとふれあうことで好みや苦手な食べ物を知ることができ、とても勉強になった。
	6月17日	調理スキルアップ講座	西日本新聞、資さんうどんが取材に来て下さった。私たちが調理したものを試食してもらい、直接おいしいという感想をもらうことができた。次回も、作りたいと思ってもらえるようなレシピ作成を頑張りたい。
	7月8日	調理スキルアップ講座	今回は手巻き寿司とそうめんパーティーと資さんうどんの試作をしました。資さんうどんは前回の反省点を活かし味も見た目も美味しくできました。手巻き寿司とそうめんは色々な具材を入れたので美味しかったです。
	10月7日	調理スキルアップ講座	後期はじめての活動でした。2年生がリードしてくれてスムーズに調理実習を進めることができました。資さんうどんの試作を並行して行い、試行錯誤しながら良い写真と動画を取ることが出来ました。
女子バスケットボール部	11月18日	調理スキルアップ講座	今回は、資さんの試作で、揚げ出し餅とかきたま汁を作りました。揚げ出し餅とかきたま汁は、資さんの出汁で作っていて、かきたま汁を使った方が美味しかったので、次の試作ではそれを試してみることにしました。
	11月25日	調理スキルアップ講座	資さんとのコラボで揚げ出し餅と鯛茶漬けの試作を行いました。出汁の割合やとろみのつけ方など難しい部分はありましたがなんとか形にできました。写真の撮り方一つで美味しそうに見えることがわかりました。
ボ ラ ン テ ィ ア 同 好 会 (南区)	6月29日	第69回九州地区大学体育大会	今回の試合で足りないところや課題が分かり、良い経験になりました。試合は同点まで追いついたが結果敗退。これからは活動内容を試合を想定した実践的なものにしていきます。
	5月25日	ドリームナイト・アト・ザ・ズー	到津の森公園にて。担当の場所によってはなかなか来場者の方と触れ合えないこともあったが、普段は障がいを持つ方と触れ合う機会がないので、このような場所で行うことができて勉強になった。
ア ウ ト ド ア サークル	6月30日	第26回ふうせんバレー北九州大会	実際に障害を持つ方と一緒にスポーツを行ったり、交流することによって介助の難しさやコミュニケーション能力の大切さを学ぶことができた。
	4月7日	皿倉山登山	サークルで初めての活動でした。クラス外の学生とも交流ができ、とても楽しかったです。次回はもっと参加者が増えるといいと思います。
	6月30日	皿倉山ハイキング	大雨の予定だったが、当日になり天候が回復して雨にぬれずハイキングができました。霧が深く下界が見えませんが、きれいな空気をたくさん吸えて良かったです。
	10月22日	皿倉山登山	今回は、権現山まで足を延ばしました。ヘビをたくさん見ることができました。冬眠前に活動していたのでしよう。

学校法人 東筑紫学園

東筑紫短期大学

◆ 美容ファッションビジネス学科

美容師コース

〔取得及び取得目標資格〕 美容師国家試験受験資格、JNECネイリスト技能検定
カラーコーディネーター検定[®]、日本エステティック協会認定フェイシャル
エステティシャン、サービス接遇検定、JNAジェルネイル技能検定、
JAAアロマコーディネーターライセンス

ファッション・ビジネスコース

〔取得及び取得目標資格〕 ブライダルプランナー検定・ドレススタイリスト検定（ABC協会）、
ビジネス実務士、ファッション販売能力検定、ビジネス文書技能検定、
情報処理士、秘書技能検定、医療秘書実務士、日商簿記検定、
日商PC検定（データ活用、文書作成）、情報検定（情報活用試験）、
カラーコーディネーター検定[®]、JNAジェルネイル技能検定、
ファイナンシャル・プランニング技能検定（国家資格）、サービス接遇検定、
JNECネイリスト技能検定、リテールマーケティング（販売士）検定、
JAAアロマコーディネーターライセンス

◆ 保育学科

〔取得及び取得目標資格〕 幼稚園教諭二種免許状、保育士資格、認定ベビーシッター、こども音楽療育士
レクリエーション・インストラクター資格

◆ 保育学科専攻科 介護福祉専攻

〔取得及び取得目標資格〕 介護福祉士資格、福祉住環境コーディネーター検定[®]（東京商工会議所の登録
商標です）※本学保育学科卒業生は入学金を免除します。

◆ 食物栄養学科

〔取得及び取得目標資格〕 栄養士免許、栄養教諭二種免許状、医療秘書実務士、フードスペシャリスト資格
メディカルクラーク（医科）、診療報酬請求事務実務能力認定試験
日商PC検定（文書作成）

九州栄養福祉大学

少子高齢社会の到来、環境汚染と食の安全、生活習慣病の蔓延、予防リハビリテー
ションの重要性とリハビリテーション概念そのものの大きな変容、医療費の増大等
々のなかで、目指すは「食とリハビリ」をグローバルな視点で連動的に捉え、直面
する課題に応える科学的思考と使命感を持った人材育成です。

◆ 大学院健康科学研究科 修士課程

◆ 食物栄養学部

食物栄養学科

〔取得及び取得目標資格〕 管理栄養士国家試験受験資格、
栄養士免許、栄養教諭一種免許状、
食品衛生管理者（任用資格）、
食品衛生監視員（任用資格）

◆ リハビリテーション学部

理学療法学科

〔取得及び取得目標資格〕 理学療法士国家試験受験資格、
園芸療法士、
障がい者スポーツ指導員（初級）

作業療法学科

〔取得及び取得目標資格〕 作業療法士国家試験受験資格、
園芸療法士、
障がい者スポーツ指導員（初級）



大学・短大 小倉北区キャンパス



小倉南区キャンパス
（リハビリテーション学部）

令和元年度 大学入試合格実績 (中間報告)

照曜館

R2年3月10日 現在

【国公立大学】(推薦・AOのみ)

東京大学 2

京都大学 1

一橋大学 1

九州大学 4

筑波大学 2

横浜国立大学 1

電気通信大学 1

山口大学 2

佐賀大学 1 (医・医)

長崎大学 3

熊本大学 1

大分大学 1 (医・医)

鹿児島大学 3

山口県立大学 1

北九州市立大学 8

防衛大学校 2

【私立大学】

慶應義塾大学 2

早稲田大学 4

東京理科大学 2

明治大学 1

青山学院大学 1

中央大学 5

法政大学 1

津田塾大学 1

同志社大学 4

立命館大学 8

関西学院大学 2

関西大学 2

川崎医科大学 1

西南学院大学 8

福岡大学 16

立命館APU 2

九州栄養福祉大学 5

その他多数

総合課程

R2年3月10日 現在

【国公立大学】(前期のみ)

北九州市立大学 1

【私立大学】

青山学院大学 1

西南学院大学 5

福岡大学 11

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 9

九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 5

京都先端技術大学 1

国士館大学 1

日本赤十字九州国際看護大学 1

日本体育大学 1

日本女子体育大学 1

阪南大学 1

くらしき作陽大学 1

大阪樟蔭女子大学 2

九州産業大学 9

福岡女子学院大学 1

西南女子学院大学 4

九州女子大学 3

別府大学 3

神戸医療福祉大学 1

西日本工業大学 7

ヤマザキ動物看護大学 1

九州共立大学 3

九州国際大学 6

梅光学院大学 10

至誠館大学 2

東亜大学 1

北海道情報大学 2

【私立短大】

東筑紫短期大学 食物栄養学科 12

東筑紫短期大学 保育学科 34

大阪音楽大学短期大学部 1

九州産業大学造形短期大学部 1

香蘭女子短期大学 1

福岡女子短期大学 1

別府大学短期大学部 1

福岡こども短期大学 1

【各種専門学校】

健和看護学院 6

小倉南看護専門学校 1

福岡水巻看護助産学校 5

八幡医師会看護専門学校 3

おばせ看護学院 1

下関看護リハビリテーション学校 2

専門学校麻生リハビリテーション大学校 1

小倉リハビリテーション学院 2

北九州リハビリテーション学院 1

九州医療スポーツ専門学校 5

北九州小倉看護専門学校 6

KCS北九州情報専門学校 5

麻生外語観光&製菓専門学校 1

麻生公務員専門学校北九州校 2

麻生情報ビジネス専門学校北九州校 2

アミューズメントメディア総合学院 1

エコール辻 2

大原医療福祉製菓専門学校小倉校 1

北九州調理製菓専門学校 1

九州観光専門学校 1

九州ビジュアルアーツ専門学校 1

スピリッツオブマイスター福岡ゲート 2

専門学校HAL東京 1

専門学校麻生医療福祉&観光カレッジ 3

専門学校北九州自動車大学校 4

専門学校日本デザイン学院九州校 2

専門学校福岡ビジョナリーアーツ 1

中村調理製菓専門学校 3

ハリウッドワールド美容専門学校 1

福岡ECO動物海洋専門学校 1

福岡ビューティーアート専門学校 4

福岡美容専門学校北九州校 2

Beststaff make up universal 4

ビューマンアカデミー

チャイルドケアカレッジ

BLEA学園女子専門学校

ESPエンタテインメント福岡

Ecole Lesage (フランス) 1

【留学】

Ecole Lesage (フランス) 1



令和元年度
東筑紫短期大学同窓会

筑紫会総会

令和元年6月2日(日)





— 筑紫会新幹事役員 —

美容ファッションビジネス学科

代表 木下 愛

城戸崎 七海
馬場 瑞希
岡田 彩伽

保育学科

代表

盛岡 航暉
竹内 美香
野口 綾乃

正代 彩花
古賀 絢芽
武田 彩音

米岡 野乃華
武岡 彩音

食物栄養学科

代表

古門 茉那美 (幹事長)

吉村 優花

杉野 芽依

専攻科

代表

島野 知紗都

計 報

東筑紫短期大学同窓会筑紫会 元会長

平山 寛子様

令和2年1月19日ご逝去

ご逝去を悼み、ご生前のご功績を偲び
心から謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

— 筑紫会総会のご案内 —

令和2年度筑紫会総会並びに新会員の皆様の本会への入会式を下記のとおり開催することとなりました。

同期生をお誘いあわせの上ぜひご出席くださいますようご案内申し上げます。

— 記 —

- ・日時 令和2年6月7日(日)
 - ・総 会 13:00 ~ 13:45
 - ・懇 親 会 14:00 ~ 16:00
 素敵な音楽と笑いのひととき
 (弦楽三重奏
 バナナのたたき売り)
- ・会 場 ホテルクラウンパレス小倉
 北九州市小倉北区馬借1-2-1 TEL (093) 511-4111
- ・会 費 一般会員 4,000円
 新 会 員 2,000円

編集後記

桃の節句ともいわれるひな祭り。桃は病気や災難を払うという由来がある。

でも音もなく忍び寄る新型コロナウイルスの流行の厳しい状況のなか、柔らかな日差しの中の訪れを待ちたい!!

そして筑紫会新会員の皆様へ
 詩人 谷川俊太郎の詩・「成人の日」

— 成人とは人に成ること、もしそうなら、私たちはみな日々成人の日を生きている。 —

ぜひ読んでみて下さい。お元気で!!
 (編集者)

